

## OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA UCZESTNIKA ZAJĘĆ

Ja niżej podpisany jestem świadomy swojego stanu zdrowia i tym samym oświadczam, że na dzień ..... (data wejścia na trening) nie przechodzę żadnych chorób, które wykluczałyby mnie z udziału w zajęciach, w tym w szczególności objawów takich jak: **kaszel, katar, ból mięśni, podwyższona temperatura.**

Oświadczam również, że nie przebywam obecnie na **kwarantannie** nałożonej mi przez Państwowy Inspektorat Sanitarny.

.....  
podpis uczestnika zajęć

Lista zadań na przygotowanie klubu czwartek/piątek:

1. Płyny/żele do dezynfekcji: recepcja, wejście do każdej sali, każda łazienka
2. Płyny do dezynfekcji sprzętu przygotowane na salach.
3. Nakleić "X" z taśmy na szafkach w szatniach - co drugi rząd (męska i damska)
4. Odłożyć kluczyki od szafek które są wyjęte z użycia - żeby się nie pomyliło
5. Nakleić strefy oczekiwania przed recepcja (linie co 1,5 m)
6. Ogrodzić taśmą sofy - wyłączyć je z użytku
7. Postawić plexi na recepcji
8. Wyłożyć na blat czytnik kart klubowych - by logować się bezdotykowo
9. Przygotować rękawiczki na recepcji
10. Rozwiesić plakaty oraz grafiki informacyjne przygotowane przez Sarę
11. Wydrukować formularze dla klubowiczów
12. TERMOMETR
13. instrukcje mycia rąk wydrukowane i powieszzone w łazienkach